

LA POLLUTION LUMINEUSE EST NUISIBLE

DISPARITION DU CIEL ÉTOILÉ

La lumière artificielle ne cesse d'augmenter et prive les citoyens et les scientifiques de leur grande fenêtre sur l'Univers.

Un éclairage mal conçu nous éblouit et nuit à la bonne visibilité. De plus, les études démontrent qu'un éclairage intense n'aide pas à prévenir les méfaits.

ÉBLOUISSEMENT ET SÉCURITÉ

En plus d'être dérangeante, la lumière intrusive trouble notre sommeil. En perturbant nos cycles naturels, la lumière artificielle peut affecter notre santé.

QUALITÉ DE VIE ET SANTÉ

ESPÈCES VIVANTES ET ENVIRONNEMENT

L'exposition à la lumière dérange les espèces vivantes et dérègle leurs interactions naturelles. La nuit est essentielle à la vie!

CONSOMMATION D'ÉNERGIE

Plus de 50 % de la lumière de l'éclairage extérieur est gaspillée, augmentant ainsi la facture d'électricité pour nous tous.



ÉCLAIRAGE ET ENVIRONNEMENT NOCTURNE

★ Guide pratique pour préserver la nuit

+10 %

d'augmentation annuelle de la pollution lumineuse ailleurs sur la planète

1^{re}

réserve internationale de ciel étoilé au monde

225 000

citoyens habitants le territoire de la Réserve

34 municipalités unies pour la protection de l'environnement nocturne

SHERBOOKE • LAC-MÉGANTIC • COOKSHIRE-EATON • EAST ANGUS • ASCOT CORNER • WEEDON • DUDSWELL • FRONTENAC • LAMBTON • NANTES • BURY • WESTBURY • LAC-DROLET • NOTRE-DAME-DES-BOIS • SAINT-LUDGER • STRATFORD • SAINTE-CÉCILE-DE-WHITTON • LA PATRIE • COURCELLES • MARSTON • AUDET • NEWPORT • SAINT-ISIDORE-DE-CLIFTON • SAINT-ROMAIN • SAINT-SÉBASTIEN • SAINT-AUGUSTIN-DE-WOBURN • STORNOWAY • SCOTSTOWN • LINGWICK • PIOPOLIS • MILAN • CHARTIERVILLE • HAMPDEN • VAL-RACINE

CIELETOILEMONTMEGANTIC.ORG

ILLUSTRATIONS : ORCÉINE, RÉMI BOUCHER, BOB CRELIN
PHOTOS : RÉMI BOUCHER, GUILLAUME POULIN / PARC NATIONAL DU MONT-MÉGANTIC



RÉSERVE INTERNATIONALE DE CIEL ÉTOILÉ DU MONT-MÉGANTIC

← Réduire la pollution lumineuse est simple, il suffit de mieux éclairer!

CHOISIR UN BON ÉCLAIRAGE

1) Optez pour un luminaire avec le faisceau lumineux dirigé vers le bas.

La source lumineuse ne devrait pas être visible par les côtés ou par le dessus.



2) Choisissez une intensité convenable à son utilisation.

Les « lumens » indiquent la quantité de lumière produite. Pour un usage résidentiel, visez une luminosité entre 300 et 800 lumens par source. Éviter d'aller au-delà de 1000 lumens.

| Données d'éclairage | |
|---|------------|
| Par ampoule | |
| Luminosité | 500 lumens |
| Coût énergétique | \$0.66 |
| Basé sur 3h/jour. Le coût dépend de la tarification et l'usage. | |
| Apparence de la lumière | |
| Chaud | Froid |
| 2200 K | |
| Consommation d'énergie | 5.5 watts |

3) Utilisez une source lumineuse de teinte chaude et ambrée.

Des teintes entre 1800 K et 2700 K, ainsi que celles de couleur jaune, sont de bonnes options pour la maison.

4) Pensez à éteindre votre éclairage lorsqu'il n'est pas nécessaire.

Selon vos besoins, installez une minuterie, un gradateur ou un détecteur de mouvement pour mieux contrôler vos éclairages extérieurs.



EST-CE QUE VOTRE PROPRIÉTÉ EST BIEN ÉCLAIRÉE ?

Évaluez chacun de vos luminaires extérieurs en répondant aux questions suivantes pour réduire la pollution lumineuse.

DÉPART ICI



Cet éclairage est-il vraiment nécessaire ?

NON : Retirez ou déconnectez le luminaire.

OUI : Assurons-nous qu'il est bien utilisé et qu'il ne crée pas de nuisance.



Ce luminaire peut-il être éteint en dehors des périodes d'usage ?

NON : Un éclairage ouvert toute la nuit représente un gaspillage d'énergie. Éteignez-le ou ajoutez-y un détecteur de mouvement.

OUI : Très bien ! Vous réduisez l'émission inutile de lumière la nuit.



Sa source lumineuse est-elle de couleur chaude ?

NON : L'éclairage blanc génère beaucoup plus d'impacts négatifs. Optez pour une ampoule jaune ou blanc chaud.

OUI : Fantastique ! L'éclairage de couleur jaune, ambrée ou rouge génère le moins d'impacts négatifs.

FÉLICITATIONS !
Grâce à vos actions, vous aidez à préserver la nuit et l'accès aux étoiles.



NON : Réorientez l'inclinaison du luminaire, ajoutez une visière ou utilisez une ampoule de forme différente.

OUI : Bravo ! Assurez-vous qu'aucune lumière n'est émise vers le voisinage.



Sa lumière éclaire-t-elle uniquement vers le sol ?

NON : Ajoutez un gradateur ou réduisez sa puissance.

OUI : Super ! Diminuer l'intensité réduit directement la pollution lumineuse.



Son intensité est-elle adéquate pour répondre à la tâche sans causer de suréclairage ?

